Liebelle – Beratungsstelle für selbstbestimmte Sexualität
von Menschen mit Lernschwierigkeiten

# „Ich und die Liebe“

## Ein Kurs für Menschen mit Lernschwierigkeiten

Der Kurs **Ich und die Liebe** von der Liebelle ist extra für Menschen mit Lernschwierigkeiten (ab 18 Jahren).

In dem Kurs können Sie viel lernen.

- Über Beziehungen.
- Über den Körper.
- Über Sexualität.
- Und über Selbstbestimmung



Diese Themen werden in dem Kurs besprochen:

- Was heißt Sexualität?
- Was sind sexuelle und reproduktive Rechte?
- Wie fühle ich mich mit meinem Körper und meiner Sexualität?
- Was sind sexuelle Orientierung und Geschlechtsidentität?
- Wie möchte ich Beziehungen leben?
- Welche Geschlechtsorgane gibt es und was unterscheidet sie?
- Wie kann ich Nein sagen, wenn ich etwas nicht möchte?
- Wie kann ich eine ungewollte Schwangerschaft verhüten?
- Wie kann ich sexuelle übertragbare Infektionen verhüten?
- Und vieles mehr!



In dem Kurs lernen die Teilnehmer*innen gemeinsam.

Und manchmal lernen in geteilten Gruppen.

Sie dürfen alles fragen.

Ihnen muss nichts peinlich sein.

Aber Sie können auch einfach nur dabei sein und zuhören.

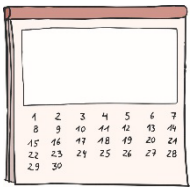




**Bilder:** © Reinhild Kassing

Liebelle – Beratungsstelle für selbstbestimmte Sexualität
von Menschen mit Lernschwierigkeiten

## Wann ist der Kurs?



Der Kurs findet statt am:

07. und 08. April 2027

Der Kurs dauert 2 Tage. Uhrzeit jeweils: 09.30 Uhr bis 15.30 Uhr

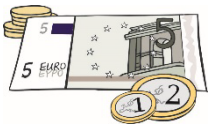
## Wo ist der Kurs?

Liebelle Mainz (1. Stock)

Robert-Koch-Str. 8

55129 Mainz

## Was kostet der Kurs?



Der Kurs kostet 30 Euro pro Teilnehmer*in.

(Davon werden die Getränke und das Essen bezahlt).

## Wie können Sie sich anmelden?



Wenn Sie sich anmelden möchten,

können Sie uns anrufen.

Die Telefonnummer lautet:

0 61 31  58 02 210 **oder** 0 61 31 58 02 211



Sie können auch eine E-Mail schicken an: info@liebelle-mainz.de

Bitte sagen Sie uns Bescheid, wenn Sie Unterstützung brauchen.

Dann besprechen wir, wer Ihnen helfen kann.

## Anmeldung

### Veranstaltung: Ich und die Liebe



**Bilder:** © Reinhild Kassing

Liebelle – Beratungsstelle für selbstbestimmte Sexualität
von Menschen mit Lernschwierigkeiten

○ 07. und 08. April 2027

## Teilnehmer/in

Name/Vorname

Adresse

Telefon / E-Mail

Die Teilnahmegebühr wird vor Beginn der Veranstaltung bar bezahlt.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Teilnahmebedingungen an. Mit der Speicherung meiner Daten zu veranstaltungs-organisatorischen Zwecken bin ich einverstanden.

Ort/Datum Unterschrift

### Ihre Anmeldung

Bitte schicken Sie uns Ihre Anmeldung schriftlich zu – per Post, E-Mail oder Fax. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung, sofern noch Plätze frei sind. Wir bearbeiten die Anmeldungen in der Reihenfolge ihres Eingangs.

### Ihre Rücktrittbedingungen

Bis zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn können Sie kostenlos stornieren. Erfolgt ein Rücktritt erst danach, müssen wir die gesamte Gebühr (inkl. MwSt.) berechnen. Die Stornierung bedarf der Schriftform. Selbstverständlich kann die/der angemeldete Teilnehmer/in eine Vertretung benennen.

### Datenschutzhinweis

Unsere Datenschutzbestimmungen finden sie unter www.liebelle-mainz.de I Datenschutz

### Ihr Kontakt

Liebelle – Beratungsstelle für
selbstbestimmte Sexualität
von Menschen mit
Lernschwierigkeiten
Robert-Koch-Straße 8
55129 Mainz-Hechtsheim
Telefon: +49 6131 5802-210
Telefax: +49 6131 5802-213
info@liebelle-mainz.de



**Bilder:** © Reinhild Kassing